PAGE 1: THE ROMAN EMPIRE: EXTENT, BOUNDARIES & SOURCES

Theme 2 • Empires

Geographical Span (साम्राज्य का विस्तार): The Roman Empire covered most of **Europe**, the **Fertile Crescent (West Asia)**, and **North Africa**—stretching from Scotland/Rhine-Danube in the north to the Sahara in the south, and from the Atlantic to the Euphrates.

रोमन साम्राज्य तीन महाद्वीपों—यूरोप, पश्चिम एशिया और उत्तरी अफ्रीका—में फैला था।

The Mediterranean Sea (भूमध्य सागर): The Mediterranean Sea was the **heart of Rome's empire**, controlled from both north and south shores, enabling cheap sea-borne trade and communication.

भूमध्य सागर रोमन साम्राज्य का हृदय था, जिसके चारों ओर उसका नियंत्रण था।

Three Categories of Sources (इतिहास के तीन प्रमुख स्रोत): 1. **Texts** (Annals, letters, speeches, sermons, laws). 2. **Documents** (Inscriptions on stone & thousands of **papyrus** scrolls in Egypt). 3. **Material Remains** (Buildings, pottery, coins, amphorae).

स्रोत: ग्रंथ, अभिलेख व पपाइरस दस्तावेज, तथा भौतिक अवशेष (इमारतें, सिक्के, मिट्टी के बर्तन)।

Rome vs Iran (रोम बनाम ईरान): Rome's great rival was **Iran** (Parthians, later Sasanians from 225 CE), separated by the Euphrates. Rome was culturally diverse (Latin & Greek), while Iran ruled a largely Iranian population.

रोम का प्रमुख प्रतिद्वंद्वी ईरान (पार्थियन व सासानी) था; दोनों के बीच फरात नदी सीमा थी।

KEY EXAM TAKEAWAY: Papyrus was a reed-like plant growing along the Nile in Egypt, processed into writing sheets used across the Roman world.

पपाइरस मिस्र में नील नदी के किनारे उगने वाला सरकंडा था, जिससे लेखन सामग्री बनती थी।

Republic to Principate (गणतंत्र से प्रिंसिपेट - 27 BCE): The Roman Republic (509–27 BCE) was ruled by the Senate (wealthy aristocratic families). In 27 BCE, Octavian—Julius Caesar's adopted son—ended civil wars and became **Augustus**, establishing the **Principate**.

27 ई.पू. में ऑगस्टस ने 'प्रिंसिपेट' की स्थापना की और स्वयं को 'प्रिंसिप्स' (प्रमुख नागरिक) कहा।

Three Main Players (साम्राज्य के तीन मुख्य खिलाड़ी): 1. **The Emperor** (sole ruler, source of authority). 2. **The Senate** (body of wealthy Rome/Italy landowners; feared emperors). 3. **The Army** (paid professional force of ~600,000 by 4th century; could make or unmake emperors).

तीन प्रमुख स्तंभ: सम्राट, सीनेट (अभिजात वर्ग) और वेतनभोगी पेशेवर सेना।

Pax Romana & Provincial Expansion (रोमन शांति व प्रांत): Augustus's reign is remembered for **Pax Romana** (peace). Unlike Alexander, Rome avoided over-expansion; Trajan's brief conquest across the Euphrates (113–17 CE) was abandoned by his successors.

ऑगस्टस का शासन शांति का काल था; रोम ने अनावश्यक सैन्य विस्तार से परहेज किया।

Key Emperor / Event	Period	Significance (महत्व)
Augustus	27 BCE – 14 CE	First emperor; founded Principate
Tiberius	14 – 37 CE	Adopted son of Augustus; smooth succession
Trajan	98 – 117 CE	Briefly conquered territory across Euphrates
Third-Century Crisis	230s – 280s CE	25 emperors in 47 years; Shapur I invasions

KEY EXAM TAKEAWAY: Succession to the Roman throne was based on family descent, either natural or adoptive (e.g., Augustus adopted Tiberius).

रोमन गद्दी का उत्तराधिकार प्राकृतिक या दत्तक (गोद लिए हुए) पारिवारिक वंश पर आधारित था।

Great Urban Centres (महान शहरी केंद्र): Carthage, Alexandria, and Antioch were the greatest Mediterranean cities. Cities had magistrates, city councils, public baths (loved by Romans), and grain/oil distributions.

कार्थेज, सिकंदरिया और एंटिओक विशाल शहरी केंद्र थे; सार्वजनिक स्नानागार रोमन जीवन का अभिन्न अंग थे।

Provincial Taxation & Local Elites (प्रांतीय कर व अभिजात): By the 2nd century, provincial upper classes (from Spain, Gaul, Africa) dominated the Senate and army, replacing old Italian elites. They collected taxes on behalf of Rome.

दूसरी सदी तक प्रांतीय अभिजात वर्ग ने सीनेट और सेना में इटली के कुलीनों का स्थान ले लिया।

The Third-Century Crisis (तीसरी शताब्दी का संकट): From the 230s CE, Rome fought simultaneous wars on multiple fronts: the aggressive **Sasanian dynasty** of Iran (Shapur I captured Antioch and annihilated a 60,000-strong Roman army) and Germanic tribes (Alamanni, Franks, Goths) along the Rhine-Danube. Rapid turnover of **25 emperors in 47 years** marked severe instability.

230 ई. के बाद ईरान के सासानी शासकों और जर्मन कबीलों के आक्रमणों तथा 47 वर्षों में 25 सम्राटों के बदलने से गहरा संकट आया।

KEY EXAM TAKEAWAY: Unlike Iran's conscripted army, Rome maintained a paid professional standing army with minimum 25 years of service.

ईरान की जबरन भर्ती वाली सेना के विपरीत रोम के पास 25 वर्ष सेवा वाली वेतनभोगी पेशेवर सेना थी।

Nuclear Family & Women's Property Rights (महिलाओं के अधिकार): Roman society favoured the nuclear family. Adult sons did not live with parents, and slaves were included in the family. Remarkably, Roman women retained **full legal rights to own and manage property** independently of their husbands and could easily obtain divorce.

रोमन महिलाओं को विवाह के बाद भी अपने पिता की संपत्ति में अधिकार मिलता था और वे स्वतंत्र रूप से संपत्ति की मालकिन बन सकती थीं।

Marriage & Domestic Violence (विवाह एवं घरेलू जीवन): Males married in late 20s/early 30s; females in late teens/early 20s. Arranged marriages were common. St Augustine noted that his father beat his mother Monica regularly, reflecting widespread domestic authority of husbands.

लड़कों का विवाह 28–32 वर्ष व लड़कियों का 16–22 वर्ष में होता था; पति का पत्नी पर नियंत्रण आम था।

Literacy & Languages (साक्षरता एवं भाषाएँ): Casual literacy varied widely: Pompeii's walls show advertisements and graffiti (high urban literacy), whereas in Egypt most contracts were written by professional scribes. Languages included **Latin** (West), **Greek** (East), Aramaic, Coptic, Punic, Berber, and Celtic.

पॉम्पेई की दीवारों पर विज्ञापन सामान्य साक्षरता दर्शाते हैं। पश्चिम में लैटिन और पूर्व में यूनानी प्रशासन की भाषा थी।

KEY EXAM TAKEAWAY: Divorce in Rome was relatively easy and needed no more than a notice of intent to dissolve the marriage by either husband or wife.

रोम में तलाक अपेक्षाकृत आसान था और केवल विवाह भंग करने की सूचना देना पर्याप्त था।

Commercial Infrastructure (व्यापारिक ढांचा): The empire had a dense network of harbours, mines, quarries, brickyards, and olive oil factories. Wheat, wine, and **olive oil** were traded in massive quantities from Spain, Gaul, North Africa, and Egypt.

साम्राज्य में बंदरगाहों, खदानों और जैतून के तेल के कारखानों का मजबूत नेटवर्क था।

Amphorae & Monte Testaccio (एम्फोरा एवं मोंटे टेस्टासियो): Liquids like wine and olive oil were transported in clay containers called **amphorae**. Over 50 million broken Spanish olive oil amphorae (**Dressel 20**) were found at Monte Testaccio in Rome—proving massive maritime trade.

शराब और जैतून का तेल 'एम्फोरा' नामक मिट्टी के मटकों में ले जाया जाता था; रोम में 5 करोड़ से अधिक टूटे मटके मिले हैं।

Hydraulic Mining & Water-Power (जल शक्ति एवं बैंकिंग): Romans used **water-power** for milling and hydraulic gold/silver mining in Spain. Well-organised commercial and banking networks operated alongside widespread use of money (silver *denarius*).

स्पेन की सोने-चांदी की खदानों में जल-शक्ति का प्रयोग होता था और चांदी के दिनारियस सिक्कों का व्यापक प्रचलन था।

KEY EXAM TAKEAWAY: North African estates (Tunisia) overtook Spanish olive oil producers in the 3rd–4th centuries CE.

तीसरी-चौथी सदी में उत्तरी अफ्रीका ने जैतून के तेल के उत्पादन में स्पेन को पीछे छोड़ दिया।

Scale of Slavery (दास प्रथा का विस्तार): Slavery was deeply rooted in the Mediterranean and Near East. Under Augustus, Italy alone had ~3 million slaves out of 7.5 million people. Slaves were viewed as an investment.
दास प्रथा पूरे भूमध्यसागरीय क्षेत्र में व्याप्त थी; ऑगस्टस के समय इटली में लगभग 30 लाख दास थे।

Decline of Slave Supply & Wage Labour (वेतनभोगी श्रम): As wars declined after the 1st century CE, slave supply shrank. Landowners turned to **slave breeding** or hired free **wage labour** (cheaper because slaves had to be fed year-round).
युद्ध कम होने पर दासों की आपूर्ति घटी और वेतनभोगी मजदूरों का उपयोग बढ़ा।

Supervision & Debt Bondage (निगरानी व ऋण बंधुता): Agricultural writers like **Columella** advised grouping slaves into teams of ten for easier supervision. **Pliny the Elder** condemned slave gangs chained together in frankincense workshops. Thousands of poor peasants entered debt bondage (*coloni*).
कोलुमेला ने दासों के 10-10 के समूह बनाने की सलाह दी; प्लीनी ने जंजीरों में बंधे दासों की आलोचना की।

KEY EXAM TAKEAWAY: Roman law allowed freedmen (ex-slaves) to become business managers for their masters, while Frankincense factories sealed workers' aprons.
मुक्त किए गए दास (Freedmen) अक्सर अपने मालिकों के व्यापार प्रबंधक बन जाते थे।

Early Empire Hierarchy (प्रारंभिक सामाजिक श्रेणी): Historian **Tacitus** described early social groups: Senators, leading members of the equestrian class (*equites* / knights), the respectable middle section (*plebs* attached to great houses), the unkempt lower class (*plebs sordida* addicted to circus/theatres), and slaves.

टैसिटस ने सीनेटर, अश्वारोही वर्ग, मध्यम वर्ग, निम्न वर्ग और दासों का उल्लेख किया है।

Late Empire Consolidation (उत्तर साम्राज्य में बदलाव): By the 4th century (Constantine's era), Senators and Equites merged into a unified, enormously wealthy aristocracy—mostly of African or Eastern origin. Meanwhile, a huge middle class of bureaucrats, soldiers, and merchants emerged.

चौथी सदी तक सीनेटर व अश्वारोही वर्ग मिलकर एक विशाल धनी अभिजात वर्ग बन गए।

Honestiores vs Humiliores (सम्मानित बनाम निम्न वर्ग): Society divided legally into *honestiores* (upper classes) and *humiliores* (lower classes). The Roman state was an authoritarian system, yet Roman law acted as a brake on emperors—protecting civil rights by the 4th century.

कानून में उच्च वर्ग (Honestiores) और निम्न वर्ग (Humiliores) के लिए अलग-अलग दंड थे।

KEY EXAM TAKEAWAY: A late Roman aristocrat earned up to 4,000 lbs of gold per year from estates, while Constantine introduced the gold 'solidus' coin.

कॉन्स्टेंटाइन ने 'सॉलिडस' नामक सोने का सिक्का चलाया जो सदियों तक प्रचलित रहा।

Meaning of Late Antiquity (परवर्ती पुराकाल): Refers to the final, fascinating period of Roman history from the **4th to 7th centuries CE**, marked by major religious, economic, and administrative transformations.

चौथी से सातवीं शताब्दी ईस्वी का काल परवर्ती पुराकाल कहलाता है।

Diocletian's Reforms (डायोक्लेशियन के सुधार - 284–305 CE): Abandoned territories of little strategic/economic value, fortified frontiers, reorganised provincial boundaries, and **separated civilian from military functions** (giving autonomy to military commanders / *duces*).

डायोक्लेशियन ने सीमाओं को मजबूत किया और नागरिक तथा सैन्य कार्यों को अलग-अलग कर दिया।

Constantine's Innovations (कॉन्स्टेंटाइन के सुधार - 306–337 CE): 1. Made **Christianity** the official/favoured religion (Edict of Milan, 313 CE). 2. Introduced the stable 4.5g gold coin **Solidus**. 3. Created a second capital at **Constantinople** (modern Istanbul), expanding the Eastern Senate.

कॉन्स्टेंटाइन ने ईसाई धर्म को राजधर्म बनाया, 'सॉलिडस' सोने का सिक्का चलाया और कुस्तुनतुनिया को दूसरी राजधानी बनाया।

Fall of West & Rise of Islam (पश्चिम का पतन व इस्लाम का उदय): In the 5th century, the Western Empire fragmented under Germanic tribes (Visigoths, Vandals, Lombards). The Eastern (Byzantine) Empire prospered until the 7th century, when Arab armies conquered Syria, Palestine, and Egypt (642 CE).

पांचवीं सदी में पश्चिमी रोम टूट गया, जबकि पूर्वी साम्राज्य सातवीं सदी में अरब विजयों तक समृद्ध रहा।

KEY EXAM TAKEAWAY: Christianisation of the Roman Empire was a gradual process; Emperor Diocletian was followed by Constantine's decisive shift.

साम्राज्य का ईसाईकरण एक क्रमिक प्रक्रिया थी जिसमें कॉन्स्टेंटाइन की निर्णायक भूमिका रही।

Q1. Why do we say the Mediterranean Sea was the heart of the Roman Empire?: Rome dominated all shores of the Mediterranean. Unlike Iran, which had limited sea access, Rome used the sea as a low-cost highway for grain (from Egypt/Sicily), olive oil (Spain/Africa), wine, and military movement.

भूमध्य सागर के दोनों तटों पर रोम का अधिकार था, जिससे अनाज, तेल, शराब और सेना का सस्ता व तेज परिवहन संभव हुआ।

Q2. What were the main features of Roman society regarding women and slavery?: Women enjoyed legal property ownership and easy divorce rights, though domestic patriarchy existed. Slavery was widespread in agriculture and mining, though slave breeding and wage labour grew as conquests slowed.

रोमन महिलाओं को संपत्ति व तलाक के कानूनी अधिकार थे; दास प्रथा कृषि व खनन में प्रमुख थी।

Q3. Explain the major reforms of Diocletian and Constantine in Late Antiquity.: Diocletian cut back over-extended frontiers and separated civil/military authority. Constantine introduced the gold solidus, built Constantinople, and promoted Christianity.

डायोक्लेशियन ने सैन्य व नागरिक शक्तियाँ अलग कीं; कॉन्स्टेंटाइन ने सॉलिडस सिक्का, कुस्तुनतुनिया राजधानी व ईसाई धर्म को बढ़ावा दिया।

KEY EXAM TAKEAWAY: In 8-mark answers, always compare the Early Empire (Principate) with Late Antiquity (4th–7th century).

8 अंक के उत्तरों में प्रारंभिक साम्राज्य और परवर्ती पुराकाल की तुलना अवश्य करें।

Common Mistake 1: Do not mix up **Julius Caesar** (Dictator of Republic, never emperor) with **Augustus** (First Emperor, 27 BCE).

जूलियस सीज़र सम्राट नहीं थे; ऑगस्टस प्रथम रोमन सम्राट (27 ई.पू.) थे।

Common Mistake 2: Remember the **Eastern Empire** survived for another 1,000 years as the Byzantine Empire; only the **Western Empire** collapsed in the 5th century CE.

पांचवीं सदी में केवल पश्चिमी रोमन साम्राज्य का पतन हुआ, पूर्वी साम्राज्य समृद्ध बना रहा।

Key Term	Exact NCERT Meaning	Hindi Summary
Denarius	Roman silver coin containing ~4.5 gm of pure silver	रोमन चांदी का सिक्का (लगभग 4.5 ग्राम)
Solidus	Gold coin introduced by Constantine (4.5 gm pure gold)	कॉन्स्टेंटाइन द्वारा चलाया गया सोने का सिक्का
Mapalia	Oval-shaped huts of pastoralists in North Africa	उत्तरी अफ्रीका के पशुपालकों की अंडाकार झोपड़ियाँ
Frankincense	Aromatic resin used in incense/perfumes from Arabia	लोबान (अरब से प्राप्त सुगंधित राल)

KEY EXAM TAKEAWAY: Narayan Sir's Mantra: Master the 3 sources, 3 players, 3rd-century crisis, and Late Antiquity reforms to score 100% in Theme 2!

नारायण सर का मंत्र: 3 स्रोत, 3 मुख्य स्तंभ, तीसरी सदी का संकट और परवर्ती पुराकाल के सुधार अच्छी तरह याद रखें।